

我区举行“有效预防和控制高血压”宣传活动

本报讯 10 月 8 日是我国第 17 个“全国高血压日”，今年的宣传主题是：“知晓你的血压”。

10 月 8 日上午，区卫生防疫站和古楼办事处湖西社区卫生服务站联合开展了“知晓你的血压，有效预防和控制高血压病”健康宣传活动。

工作人员通过悬挂宣传条幅、设置咨询台、免费量

血压等形式，向过往群众详细讲解高血压防治知识，免费向市民发放《盐与高血压》、《高血压健康快车系列知识》等近十种与高血压病防治相关的科普资料，给市民讲解限盐技巧，限盐器具，并倡导大家养成健康的生活方式：坚持适量运动、合理膳食、低盐少油、戒烟限酒，以降低高血压病的发生风险，减少和延缓高血压

并发症的发生。

“原来我们一直认为高血压是老年人的事，现在想建议 35 岁以上的人群就要经常测血压，了解自己的血压，并低盐低油饮食，每人每天不高于 6 克，还要警惕藏起来的盐，如方便面、腌制品等。”区卫生防疫站地方病、慢性病防治科副科长徐伟介绍说。

现场共发放宣传单

1000 余份，慢性病防治知识读本 2000 本，接受群众咨询 2000 人次，免费测血压 1200 人次，这次活动提高了市民对高血压的防治意识、增加了防治高血压的知识，对我市高血压的防治具有十分重要的意义。

(本报记者 李念辉
通讯员 武瑞芳)



13 万余元爱心奶粉惠及计生贫困家庭

9 月 24 日,被救助的爱心贫困家庭在领取爱心奶粉。

当日,由聊城市及东昌府区红十字会联合举办的“救助计生贫困家庭爱心奶粉发放”活动在我市中国运河文化博物馆广场举行,活动现场,共发放爱心奶粉 95 箱,价值 13.3 万元。

特约记者 正文 摄

高龄老人骨折手术不再是禁忌

本报讯 10 月 3 日清晨，东昌府人民医院骨科的医生们像往常一样，在病房里查房。8 点左右，医院急诊科突然送来一位高龄患者，只见一位老人家头发花白，躺在推车上，因疼痛无法活动，病人家属围绕在老人的身旁，向骨科主任李众德诉说着老人的受伤经过。

原来，这位老人姓高，今年 81 岁高龄，早晨出门时不慎摔伤在路旁，经家人拨打 120 急送至的东昌府人民医院，通过检查诊断，老人为左股骨粗隆间粉碎性骨折。虽然年纪很大，但是高大爷身体尚可，强烈要求手术，因为他不想当一个“躺着的拖累”。

医生给高大爷做了全面检查，确认他具备做手术的条件。调节好老人身体状况后，排出手术禁忌，完善术前准备后，医生在 24 小时内给高大爷做了“左股骨粗隆间骨折闭合复位 PFNa 内固定术”。

李众德主任介绍说，中国已进入老龄化社会，而粗隆间骨折多发于老年人，也被称为死亡骨折，90% 以上患者大于 70 岁，绝大多数患者合并多种慢性疾病，发生率呈现上升趋势。以往为老人做股骨粗隆间骨折手术时，要切开一条长达 20 厘米的大切口，手术时长 2 个多小时，得输血约 400 毫升。一般 80 岁以上的老人，经受不了。“左股骨粗隆间骨折闭合复位 PFNa 内固定术”是东昌府人民医院骨科一大特色，已成功开展 100 余例，手术开展以来，极大的降低了病人的死亡率及并发症，术后功能恢复明显提高，这种手术先闭合手法复位，再采用微创手术技术，在病人髌部切开 3 个 1~4 厘米的小切口，放入 PFNa 固定。手术时间不到 30 分钟，出血极少。麻醉清醒后就能起身半坐，3~7 天后就可以在助行器的协作下行走，极大的提高了病人的生活质量。

(通讯员 李若东 谢鑫楷)

东昌府人民医院到公园、社区开展义诊活动



本报讯 “这可比去医院要方便，真希望以后你们能够经常搞这样的活动!” 活动现场，一位咨询的市民这样对医疗人员说道。

日前，随着天气逐渐转凉，东昌府人民医院派出了义诊服务队到公园、社区、乡镇开展义诊活动，免费为群众进行查体项目，受到了群众欢迎。

活动中，医疗人员为前来咨询的老人进行了测量血压、血糖、免费发放药品，进行常见病及慢性病咨询、初步筛查、诊断和一般治疗等义诊活动。医院相关负责人表示，此

类免费义诊服务、健康知识讲座等活动的开展，旨在提高居民对身体健康的重视度，让群众真正得实惠的同时，能够真切感受到医疗人员实实在在的关爱。

针对“单独二胎”政策带来的生育高峰，义诊特意增加了产科医疗保健宣传内容；针对“埃博拉”疫情，侧重传染性疾病的防控知识宣传。活动中还发放了大量健康养生宣传资料，指导老年人进行自我预防及自我保健，倡导健康的生活方式。

(本报记者 李念辉
通讯员 谢鑫楷 徐学芹)

精神卫生专家进校园 关注大学生心理健康



本报讯 10 月 10 日是第二十三个世界精神卫生日，东昌府人民医院聊大院区选派多名经验丰富的心理咨询专家，走进聊城大学校园，通过现场解答、派发宣传资料的方式，营造良好、和谐的心理卫生氛围，引导大学生树立正确的健康观念，提高心理素质，预防心理问题的产生。宣传活动中，专家们还重点向在场的大学生讲解了神经衰弱、精神分裂症、睡眠恐惧症等大学生群体常见心理疾病的临床表现及治疗方式。

(本报记者 李念辉
通讯员 谢鑫楷 张宁)

又讯 国庆假期期间，东昌府人民医院组织义诊服务队，到郑官屯村开展“迎国庆，送健康”大型义诊活动。义诊期间，东昌府人民医院医护人员在松桂路设置医疗点，为过往的群众提供测量血压血糖、健康咨询等服务。

(本报记者 李念辉
通讯员 牛栋 谢鑫楷)

区中医院多措并举 全力做好艾滋病患者和病毒感染者医疗服务工作

本报讯 今年以来，区中医院根据自身实际，对照标准，强化措施，完善制度，积极做好艾滋病患者和病毒感染者医疗服务准备工作。

制定适合医院实际的艾滋病患者和病毒感染者医疗服务工作方案，拿出具体措施，确保设施、设备到位，人员、技术上跟上。加强医务人员艾滋病相关知识培训，提高综合医疗服务水平。同时设立相对独立的诊室和病房，特别规定严格落实首（问）诊负责制，规范诊疗流程和标准。要求对门诊、急诊、住院和自愿者咨询检测过程中发现的艾滋病患者和病毒感染者，要积极、科学、妥善地做好接诊和相关处置工作，无条件的接诊收治艾滋病患者和病毒感染者。

严格按照通知要求，全面履行定点医院的工作职责。一是全面负责辖区内艾滋病诊断，确定抗病毒治疗方案，评估治疗效果，并根据不同情况适时调整抗病毒治疗方案；二是随时收治辖区内的危重、重症机会感染、有伴发疾病或者合并症的艾滋病病人；三是为艾滋病病毒检测阳性孕妇提供健康咨询、产前指导和分娩服务，并做好母婴传播阻断及定期随访检测等工作；四是指导乡镇卫生院、村卫生室、社区卫生服务中心（站）医务人员开展监督服务和随访工作。

目前，该院各项艾滋病患者和病毒感染者医疗救治工作已准备就绪，与区疾控中心信息联系通畅，建立联动机制，可以随时接受收治辖区内艾滋病患者和病毒感染者。

(本报记者 李念辉 通讯员 赵英灿)

东昌府区妇幼保健院 努力提升护理人员临床操作技能

本报讯 10 月 8 日,东昌府区妇幼保健院第三季度护理操作技能比赛—单人徒手心肺复苏技术落下帷幕。比赛经过科室推荐、护理部初评、决赛等环节层层选拔,共 15 名临床一线护理人员参加决赛,最终评选出一、二、三等奖,评委专家对获奖选手分别进行点评。

今年以来,东昌府区妇幼保健院制定详细方案,努力提升临床护理人员操作技能水平。根据要求,医院每季度对指定操作组织开展全院范围内技能比武,经过科室推荐、初评等,比赛选手涵盖科室不同年龄阶段,对科室形成良好的传、帮、带氛围、提升护理人员临床操作技能水平有积极的促进作用。

(本报记者 李念辉 通讯员 王兴美)